



Ausschreibung

BDS Landesverband Baden – Württemberg e.V. zum

2. Basic Seminar Aqua-Fitness und Aqua-Jogging 2012

Der BDS Landesverband Baden Württemberg e.V. schreibt hiermit ein

Basic Seminar Aqua-Fitness und Aqua-Jogging **mit Präventionscharakter** aus:

Zeitraum ist vom 29. – 31. März 2012 .

Inhalt des Seminars 26 UE:

- Anschauung von **Möglichkeiten** unter Umständen zur Abrechnung bei Krankenkassen (Prävention) (**siehe Präventionscharakter**)
- Kurzgeschichte Aqua-Fitness / Aqua-Jogging
Buchtip: für Aquajogging" von Meyer& Meyer Verlag **empfohlen fürs Seminar** ISBN 3 89124 516 5
- Wirkungsweise des Trainings im Wasser auf den Organismus
- Allgemeine Vorteile
- Muskellehre
- Trainingslehre
- Motivation der Teilnehmer
- Musikauswahl
- Vorstellen der Geräte
- Kursplanung u. Organisatorisches
- Aufbau einer Kursstunde
- Kurseinheit Aqua Fitness / Aqua Jogging
- Erlernen verschiedener Übungen und Techniken
- Praktische Lehrprobe/schriftliche Prüfung
- Besprechungen

Jeder Seminarteilnehmer ist nach der Ausbildung in der Lage, einen anspruchsvollen Kurs zu leiten, bzw. zu unterrichten.

Warum Aquafitness/ Aquajogging?

Wasser, das Element zum Wohlfühlen

Wasser ist für uns wesentlich mehr als nur ein natürliches Element. Für uns ist Wasser der Schlüssel zum physischen und psychischen Wohlbefinden. Schon die meisten Babys und Kleinkinder fühlen sich im Wasser äußerst wohl. Warum sollte es Erwachsenen nicht auch so ergehen? Aus diesem Grund wird beim **Basic Seminar Aqua-Fitness und Aqua-Jogging mit Präventionscharakter** nicht einfach nur im Wasser trainiert, sondern immer auch mit dem Wasser.

Wer Aqua Fitness nur als Bewegungsprogramm für Senioren und übergewichtige Menschen betrachtet, übersieht die unglaublich große Bandbreite dieser Trainingsart. Wer sich intensiv mit den Eigenschaften des Wassers, der Anatomie und Physiologie des Menschen sowie der Trainingslehre beschäftigt, erkennt, dass Aqua Fitness eine

abwechslungsreiche und spannende Alternative zum Fitnessstraining an Land ist. Jeder Aqua Fitnesstrainer kann mit einer vielseitigen und interessanten Gestaltung der Kurse all diejenigen erreichen, die mehr für sich tun möchten. Daher haben wir uns in unseren Ausbildungen zum Ziel gesetzt, den Unterschied zwischen den Elementen Luft und Wasser hervorzuheben, um so jeden, der Spaß an Bewegung hat, für Aqua Fitness zu begeistern.

Präventionscharakter : Sie bekommen im Seminar Einblicke u. eigenverantwortliche Möglichkeiten aufgezeigt, Ihre erlernten Fähigkeiten in eigene Aquafitness / Aquajogging Kurse einzubinden. Sie haben die Möglichkeit diese Kurse, wenn alle Voraussetzungen laut SGB (Sozial Gesetz Buch § 20 u. 20 a) gegeben sind u. diese bei den verschiedenen Krankenkassen unter anderem anerkannt werden, jeden einzelnen Teilnehmer als Präventionsmaßnahme als Krankenkassenbonus abzurechnen.

(Durch die Eigenverantwortung der einzelnen Kursbetreiber zur Anerkennung bei den Krankenkassen übernimmt der BDS LV Baden – Württemberg e.V. keine Gewährleistungsgarantie)

Hier besteht die nachvollziehbare u. nachhaltige Möglichkeit als Badebetreiber bzw. als Personal der Bäder weitere Einnahmen unter Umständen (siehe Präventionscharakter) zu generieren, um ein Bad in der ganzen Bandbreite seiner Angebote sehr positiv zu erweitern.

Zum Ablauf des Basic Seminar Aqua-Fitness und Aqua-Jogging mit Präventionscharakter vom BDS LV Baden – Württemberg e. V.

Anmeldung: BDS LV Baden – Württemberg e.V.
Ausschreibendes Organ 1. Vorsitzender Edgar Koslowski
Am Schießgraben 32
D – 79215 Elzach
Tel.: 07682 921820 Fax : 07682 921821
Email: edgarkoslowski@yahoo.de

Anmeldeschluss: **23. März 2012**

Beginn: Donnerstag 29. März 2012 14:00 Uhr

Ende: Samstag 31. März 2012 nachmittags

Ort: Treffpunkt **pünktlich 13:30 Uhr**

Im Hotel Stadt Balingen
Hirschbergstr. 48
D – 72336 Balingen / Württemberg

www.hotel-stadt-balingen.de

Teilnahmeberechtigt: Alle Fachangestellten, Fachmeister / Schwimmmeister, Therapeuten, Sportlehrer die das 18. Lebensjahr vollendet haben.

Übernachtungsmöglichkeit: Hotel Stadt Balingen BDS reserviert
(Nicht in der Seminar-
gebühr enthalten !!!)
Hirschbergstr. 48
D – 72336 Balingen / Württemberg
www.hotel-stadt-balingen.de

Das o.g. Hotel hat dem BDS LV Baden – Württemberg e.V.
ein **Reservierungszeitpunkt bis zum 23.März 2012** gesetzt,
Zimmerreservierungen nach diesem Datum müssen privat getätigt werden !!!

2 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück **€80,- extra**
Einzelzimmerzuschlag für 2 Übernachtungen zusätzlich **€24,- extra**
Alles / Person

Falls Übernachtung gewünscht wird, bitte angeben
ob DZ od. EZ

Persönliche Ausrüstung: Badebekleidung, Handtücher, Trainingsanzug,

muss jeder selber mitbringen Badeschuhe/ Turnschuhe

Ausrüstung wird : ausgeliehen Aqua-Jogging Gürtel, Bälle, Hantel usw

Leistungen : Theorieunterricht in klimatisierten Räumen
Ausleihen von Unterrichtsmaterial / Medien
Praxisausbildung in einem Hallenbad
Qualifizierte Trainerin
Ausrüstungstransfer vom Hotel zum Hallenbad
Prüfung in Theorie u. Praxis, einschließlich Prüfungsunterlagen
Zusammenstellung der Unterrichtsinhalte
Erstellen eines Seminar - Zertifikat

Essenszuschuss für Mittags u- Abendessen jeweils €10-- Gutschein
Für die Pausen Getränke u. Gebäck
Übernachtung gesondert (siehe Übernachtungsmöglichkeit)

Seminargebühr : **€290,- / Person für BDS Mitglieder**
€340,- / Person für Nichtmitglieder
sind bis zum o.g. Anmeldeschluss zu entrichten
Ob BDS Mitglied od. nicht, bitte bei der Anmeldung mit angeben
Buchtip siehe o.g. nicht in der Seminargebühr enthalten

Rechnungsstellung erfolgt unmittelbar nach der Anmeldung
Genauere Rechnungsanschrift bitte mit angeben
Seminarablaufplan wird mit Rechnung gesandt

bei Absage nach dem Anmeldeschluss ist für eine Ersatzperson zu sorgen, da die Seminargebühr nach dem Anmeldeschluss aus Kalkulationsgründen nicht mehr erstattet wird.

Anmeldung an: BDS LV Baden – Württemberg e.V. Edgar Koslowski
Am Schießgraben 32, D – 79215 Elzach
Tel.: 07682 921820 Fax : 07682 921821
Tel.: dienstl. : 07822 895151 mobil: 0173 9978810

Email: edgarkoslowski@yahoo.de Homepage: www.bds-lv-baden-wuerttemberg.de

(Bitte bei Anmeldung: Rechnungsanschrift u. Teilnehmer / Namen / Anzahl / Übernachtung (DZ od. EZ) Kontaktmöglichkeiten bei Rückfragen genau angeben)

Anmeldung: (per Brief, Fax od. email) ankreuzen, Rechnungsstellung bei Anmeldung soll gleich gestellt werden

Zum BDS Basic Aquajogging/Aquafitness Seminar Referenznummer : BDS LV 01 12

Anmelder / Behörde / Bad _____

Anzumeldende Person / en _____ BDS Mitglied

BDS Mitgliedschaft mit angeben ankreuzen DZ EZ

Zimmerwahl ankreuzen _____ BDS Mitglied
 DZ EZ

_____ BDS Mitglied

Straße / Ort _____ DZ EZ

Unterschrift / Stempel _____